

## Schon gewusst?

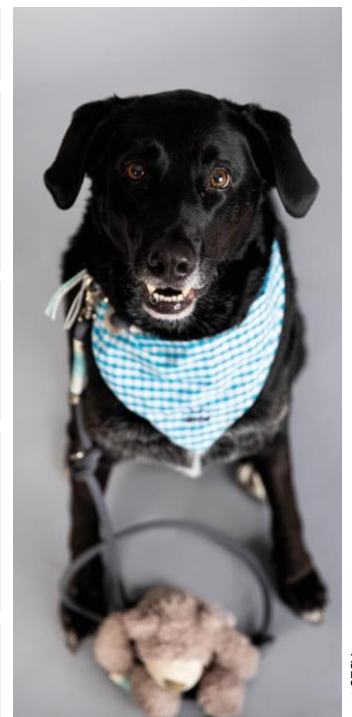
... mit deinem Notfallgepäck solltest du für mindestens 72 Stunden mit allen benötigten Dingen ausgestattet sein. Pro Person ist mit einem Notfallgepäckstück zu rechnen. Eine gut durchdachte Notfalltasche kann im Ernstfall helfen sich auf das Wesentliche zu konzentrieren und Stress zu reduzieren.

## Notfallgepäck – das sollte mit:

<b>Dokumenten-Mappe</b>	Personalausweis/Reisepass, Staatsbürgerschaftsnachweis, Geburtsurkunde, Heirats-/Scheidungsurkunde, Meldezettel, Sparbücher, Abschlusszeugnisse, Versicherungsunterlagen, Urkunden/Verträge, Fotodokumentation der Wertgegenstände
<b>Verpflegung</b>	Trinkwasserflasche, energiereiche Lebensmittel (z.B. Riegel, Dosen)
<b>Kleidung</b>	wettergerechte, warme Kleidung & Regenschutz, Unterwäsche, feste Schuhe
<b>Hygieneartikel &amp; Medikamente</b>	Seife, Zahnbürste, Zahnpasta, Feuchttücher, Desinfektionsmittel, persönlich notwendige Medikamente, Erste-Hilfe-Set
<b>Kommunikation &amp; Licht</b>	Taschenlampe/Stirnlampe, Batterien, Mobiltelefon, Ladegerät & Powerbank, Mehrfachstecker, Zettel mit wichtigsten Kontakten & Adressen
<b>Zahlungsmittel</b>	Bargeld in kleinen Scheinen (ca. 200€ p.P.), EC- oder Kreditkarte
<b>Säuglinge, Kleinkinder</b>	Babynahrung, saubere Flaschen & Schnuller, Windeln, Wechselkleidung, Schutzbekleidung, Medikamente mit Pipetten/Spritzen zur Dosierung, Tragevorrichtung für den Transport, reißfeste & verschließbare Müllsäcke zur besseren Hygiene
<b>Kinder</b>	Snacks/Süßes, Stifte & Malbuch, Spiele, Bücher, kindgerechte Taschenlampe/Stirnlampe, Notfallkarte mit wichtigen Kontakten, Familienfotos zur emotionalen Unterstützung
<b>Tiere</b>	Transportbox/Leine, Futter (min. 3 Tage), Wasser & Reisenapf, medizinische Unterlagen, Kotbeutel, Adressanhänger/Microchip-Daten, Spielzeug/Lieblingsdecke (beruhigt das Tier), Foto des Haustieres falls es verloren geht
<b>Sonstiges</b>	Notizblock & Stift, Mehrzweckmesser/Taschenmesser, Feuerzeug oder Streichhölzer, Schlafsack oder Decke, Ersatz-/Reservebrille



©Zivilschutz-Shop



©SZSV