

1. Semester  
kostenlos!



jackpot .fit

Wir freuen uns  
auf Ihre Anmeldung!

Jackpot.fit Salzburg  
Tel: 050 808 9792  
salzburg@jackpot.fit



Kursprogramm und online Anmeldung unter:  
<https://www.jackpot.fit>

## Gesundheitssport- programm Jackpot.fit in Thomatal

SPORT  
UNION

+ Einstieg und  
Schnuppertraining auch nach  
Kursstart jederzeit möglich!

### Zielgruppe

- Personen von 30–65 Jahren
- Sportneu- und Wiedereinsteiger\*innen
- Ideal für Übergewichtige und Diabetes Betroffene
- Absolvent\*innen eines Kur- und Gesundheitsaufenthalts

Für alle, die in ein „bewegteres“ Leben starten möchten, ist dieses standardisierte Gesundheitssportprogramm genau das Richtige. Der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund. Die gegenseitige Motivation in der Gruppe ist das gemeinsame Ziel und soll helfen, am Ball zu bleiben.

**Inhalt:** Gesundheitswirksames Motivations-, Kraft- und Ausdauertraining für Erwachsene

Ort	Kursstart	Wann	Wo	Verein	Trainer:in
Thomatal	06.02.26	Freitag 18:00-19:00	VS-Turnhalle im KDG-Geb. Thomatal 81 5592 Thomatal	Union Sportclub Thomatal	Martina Lerchner

PROJEKTRÄGER

**SyS**  
Gemeinsam gesünder.

PROJEKTPARTNER

**ASKÖ**

**ASVO**  
Salzburg

**SPORT**  
**UNION**

**Österreichische**  
**Gesundheitskasse**

**bvaeb**

**AV**  
ALVA

**PV**

GEFÖRDERT  
AUS MITTEL

**g** gesundheits  
förderungs  
fonds  
salzburg

Bundesministerium  
Wohnen, Kunst, Kultur,  
Medien und Sport



**Union Sportclub Thomatal**  
5592 Thomatal 1  
Bezirk Tamsweg, Lungau



---

## **Jackpot.fit, das Gesundheits Sportprogramm der SVS**

Das Jackpot.fit-Bewegungsangebot richtet sich an Sport-Beginner:innen, sowie Wiedereinsteiger:innen. Jackpot.fit bietet eine optimale sportliche Ergänzung z.B. nach einem Kur- oder Reha-Aufenthalt. Mitmachen können alle Erwachsene im Alter von 30 bis 65 Jahren. Neben der Verbesserung der körperlichen Fitness kommt auch der Spaß und das Miteinander im Kurs nicht zu kurz.

Jackpot.fit-Einheiten finden in Gruppen statt, dauern 60 Minuten und beinhalten Kraft- und Ausdauertraining. Das erste Semester ist für Teilnehmerinnen und Teilnehmer kostenlos. Der Kurs wird von einer qualifizierten Sporttrainerin durchgeführt.

Anmeldung über das Portal: [Jackpot.fit](#)

[Jackpot.fit](#) | [Über Jackpot.fit](#)

## **Kursstart (beim Zustandekommen) im Februar: Jackpot.fit das Sportprogramm in Thomatal**

Jackpot.fit ist also ein kombiniertes Kraft- und Ausdauertraining für den ganzen Körper.

**Kursstart:** 06.02.26 Kursende:24.04.26

**Kurszeit:** Freitag 18:00-19:00 Uhr

**Kursort:** VS Turnhalle im Kindergartengebäude, Thomatal 81

**Kosten:** 1. Semester kostenlos, Folgekurs 90€, 11 Einheiten

**Anmeldung:** Über das online Portal [Jackpot.fit](#) | [Kursanmeldung](#)