

Leichter leben

Blutdruck im Griff



Bildquelle: shutterstock_588993110 Lesterman

Der Blutdruck ist ein wichtiger Spiegel der Herz-Kreislauf-Gesundheit. Jeder 4. Mensch in Österreich leidet an zu hohem Blutdruck, ohne es zu merken – dabei ist die Gesundheit in Gefahr!

Geraten Sie nicht unter Druck!

In diesem kostenlosen Online-Workshop erfahren Sie alles Wesentliche zum Thema Blutdruck und Risiken von Bluthochdruck. Informieren Sie sich, wie Sie Ihren Blutdruck positiv beeinflussen können.

Melden Sie sich jetzt an & holen Sie sich praxisnahe Tipps für ein gesundes Leben!

Webinartermine

Mittwoch, 21. Oktober 2026 von 16.00 – 17.30 Uhr

Mittwoch, 11. November 2026 von 16.00 – 17.30 Uhr

Mittwoch, 18. November 2026 von 16.00 – 18.00 Uhr (Präsenz)

Samstag, 28. November 2026 von 10.00 – 11.30 Uhr

Mittwoch, 02. Dezember 2026 von 16.00 – 17.30 Uhr

Informationen zu den Terminen und zur Anmeldung unter

www.oegk.at/leichterleben

Kontakt: leichterleben@oegk.at



Weil es um meine Gesundheit geht:
www.oegk.at