

Leichter leben

Blutfette im Gleichgewicht



Bildquelle: Shutterstock_1935073811_My Ocean Production

NEU!
Kostenlose
Webinare

Unsere Blutfettwerte sagen viel über Ihre Gesundheit aus und sind entscheidend für Herz und Kreislauf – dauerhaft erhöhte Werte können die Herzgesundheit belasten.

So läuft's wie geschmiert!

Erfahren Sie in unseren Online-Webinaren alles Wichtige über Cholesterin, Triglyceride und Risikofaktoren für Herzinfarkt und Schlaganfall. Lernen Sie wie Ernährung und Lebensstil Ihre Blutfette positiv beeinflussen können.

Melden Sie sich jetzt an & holen Sie sich praxisnahe Tipps für ein gesundes Leben!

Webinartermine

Freitag, 06. November 2026 von 10.00 – 11.00 Uhr

Mittwoch, 11. November 2026 von 16.00 – 17.30 Uhr

Donnerstag, 26. November 2026 von 16.30 – 18.00 Uhr

Mittwoch, 09. Dezember 2026 von 15.00 – 16.30 Uhr

Dienstag, 15. Dezember 2026 von 15.00 – 16.30 Uhr

Informationen zu den Terminen und zur Anmeldung unter

www.oegk.at/leichterleben

Kontakt: leichterleben@oegk.at



Weil es um meine Gesundheit geht:
www.oegk.at