

Leichter leben

Blutzucker unter Kontrolle



Der Blutzucker ist ein wichtiger Faktor für die Energieversorgung der Körperzellen. Dauerhaft erhöhte Blutzuckerwerte schaden jedoch dem Herz-Kreislauf-System und bringen Folgeerkrankungen mit sich.

Kommen Sie auf die Zuckerseite des Lebens!

Erfahren Sie in unseren Online-Webinaren alles Wissenswerte zum Thema Blutzucker, Insulin und informieren Sie sich über bewussten Zuckerkonsum.

Melden Sie sich jetzt an & holen Sie sich praxisnahe Tipps für ein gesundes Leben!

Webinartermine

Donnerstag, 12. November von 16.00 – 17.30 Uhr

Freitag, 20. November 2026 von 10.00 – 11.30 Uhr

Mittwoch, 25. November 2026 von 16.00 – 17.30 Uhr

Donnerstag, 10. Dezember 2026 von 15.00 – 16.30 Uhr

Mittwoch, 16. Dezember 2026 von 16.30 – 18.00 Uhr

Informationen zu den Terminen und zur Anmeldung unter

www.oegk.at/leichterleben

Kontakt: leichterleben@oegk.at



Weil es um meine Gesundheit geht:
www.oegk.at