

STOPPT GEWALT! ORANGE THE WORLD



STARK. SELBSTBEWUSST. SICHER. KOSTENLOSER SELBSTVERTEIDIGUNGSWORKSHOP

mit Ferenc Albrecht

Du möchtest selbstbewusster auftreten und lernen, dich in schwierigen Situationen zu behaupten? Dann mach mit bei unserem kostenlosen Selbstverteidigungsworkshop für alle Interessierten ab 14 Jahren. Hier lernst du praktische Techniken und stärkst dein Selbstvertrauen.

TERMINE

07. November 2026 • 21. November 2026 • 05. Dezember 2026

Jeweils von 10:00 bis 14:30 Uhr inklusive Pause

Im Turnsaal der HAK/Gymnasium Tamsweg / Lasabergweg 10

Anmeldung unter: +43 664 8329593

DAS SOLLTEST DU MITBRINGEN

Bequeme, lockere Sportbekleidung, Motivation und Freude Neues zu lernen

DEINE STÄRKE. DEINE SICHERHEIT.

Jetzt anmelden unter www.konokarate.at
oder einfach den QR-Code scannen!



**Kostenlose Teilnahme auf Basis freiwilliger Spenden –
der Erlös kommt der Karateschule Tamsweg zugute!**

Gemeinsam setzen wir ein Zeichen gegen Gewalt!

Druck: Samson Druck, 5581 St. Margarethen

